

## 令和2年度 宮古島市長寿大学の開校及び受講生募集について

**目的** : 高齢者の生きがいと社会参加を促進と、仲間づくりの輪を広げるための各種教養講座等を開催します。

**対象者** : 宮古島市に居住する60歳以上の方

### 開催講座

地区名	講座名	場所	講師名	開催曜日
平良本校	三線講座	平良老人福祉センター	波平 重夫	第1・2・4 木曜日 14:00～
	大正琴講座		砂川 寿美	第2・4 火曜日 14:00～ 第3 木曜日 14:00～
	日舞講座		一条 舞美	第1・2・3 月曜日 13:00～
久松分校	舞踊講座 (琉舞)	宮古島市久松公民館	根間 幸子	第2・3・4 火曜日 14:00～
西原分校	舞踊講座 (琉舞)	宮古島市西原公民館	池間美代子	第2・3・4 木曜日 13:30～
伊良部本校	大正琴講座	伊良部老人福祉センター	砂川 寿美	第1・2・3 水曜日 14:00～
	舞踊講座 (琉舞)		湧川 絢子	第1・2・3 月曜日 14:00～
	三線講座		川満 恵子	第1・2・3 金曜日 14:00～
	舞踊講座 (日舞)		若宮 澄絵涼	第1・2・3 木曜日 14:00～
城辺本校	大正琴講座	城辺社会福祉センター	狩俣 カツ子	第1・2・3 火曜日 14:00～
	三線講座		川満 健功	第1・2・3 金曜日 14:00～
	クラフト講座		与那覇 久美	第1・2・3 火曜日 14:30～
	料理講座	宮古島市城辺公民館	砂川 美枝子	不定期
下地・上野 本校	舞踊講座 (日舞)	上野老人福祉センター	西川 杏瑚	第1・2・3 水曜日 14:00～
	大正琴講座		平良 久美	第1・2・3 月曜日 14:00～
	三線講座		棚原 芳和	第1・2・3 金曜日 14:00～

**開校式** 令和2年7月22日(水) 午後3時～  
場所: 平良老人福祉センター 大ホール

### 問合せ先

宮古島市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 0980-72-3193

## 長寿大学を受講生される皆様へ

宮古島市長寿大学を開講するにあたり、新型コロナウイルス感染拡大予防に取り組みながら、様々な講座を開催していきたいと思います。

以下の約束事を皆で声かけあいながら実行してください。

① 以下に該当する場合は参加を見合わせます。

- 発熱の症状がある。(体温 37.5 度以上)
- 風邪の症状がある。
- 過去 14 日間以内に発熱や風邪症状で受診や服薬等をした。
- コロナウイルス感染拡大している地域や国への訪問歴が 14 日以内にある。

② 自宅で、体温測定をしてきます。

③ 必ずマスク着用をします。(熱中症予防のため、活動時は外してください)

④ 部屋に入るとき、手指を消毒します(消毒液がない時は手洗い)

⑤ 参加者との間隔は、最低 1 m 開けます。(できれば 2 m、入室・退室時も注意)

⑥ 皆で声をかけあい換気をします。

⑦ 席は向かい合わず、一つずらして座ります。

⑧ 大声での合唱は控えます。(間隔を十分にとる等の対応をしてください)

⑨ 飲食は、飴や水分補給程度とします。

※飲み物は原則本人が持参し、やむを得ない場合は使い捨てコップを資料してください。